












ecole maternelle et primaire

Menus du

19 novembre 2018

au

23 novembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de torti 	Salade mêlée 	emincé de chou rouge 	Salade de lentilles 
2 Plats	Filet de colin à l'orange 	Chili con carne  	Haut de cuisse de poulet rôti 	Bœuf mironton  
3 Garnitures	Gratin de chou fleur 	Riz créole 	pomme de terre salardaise 	Duo de carottes 
4 Produits Laitiers				emmental
ou 5 Desserts	Fruits de saison	Compote 	poire au miel	fruits de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN