

EN DIRECT DE CHARBONS

Bulletin municipal d'information de la Commune de Châbons

N°271
Mar-Avr 2022



Pages 2-8
Infos
municipales

Pages 8
Informations
CCBE

Page 9-20
Infos des
associations



HORAIRES D'OUVERTURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE



	Matin	Après-midi
Lundi	9h30-12h	16h-17h30
Mardi	9h30-12h	16h-17h30
Mercredi	Fermé	
Jeudi	9h30-12h	15h30-17h30
Vendredi	9h30-12h	Fermé
Samedi	9h-12h	Fermé

- www.chabons.fr
- accueil.mairie@chabons.fr
- 04.76.65.00.10
- 9, rue de l'église
38690 CHÂBONS
- www.facebook.com/chabonsmairie

ACCUEIL URBANISME

Le jeudi, permanence avec et sans RDV : 14h30-16h30. Le samedi sur RDV : 9h30-12h.

04.76.65.00.10

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lundi : 10h-12h
Mercredi : 16h30-18h30
Vendredi : 17h-19h

04.76.35.82.56

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BIÈVRE EST (CCBE)

04.76.06.10.94

contact@cc-bievre-est.fr
Consultances architecturales, juridiques,
eau et assainissement sur RDV

DÉCHÈTERIES CCBE

	Châbons	Apprieu	Beaucroissant
Lundi	14h-17h	9h-12h	14h-17h
Mardi	9h-12h	14h-17h	Fermé
Mercredi	14h-17h	9h-12h	14h-17h
Jeudi	Fermé	Fermé	Fermé
Vendredi	9h-12h	14h-17h	14h-17h
Samedi	9h-12h 14h-17h	9h-12h 14h-17h	9h-12h 14h-17h

Les Brèves du Conseil Municipal



Séance du 7 Décembre

- **Convention pour le service mutualisé « Instructeur des Autorisations du Droit des Sols » (IADS).** La CCBE a décidé en 2015 de créer le service mutualisé Instructeur des Autorisations du Droit des Sols. Le service mutualisé intervient dans l'application du droit des sols, dont la mission première est l'accompagnement des Communes dans l'instruction des autorisations et des actes d'urbanisme. La Commune reste compétente en matière d'urbanisme. Une nouvelle convention doit être signée pour entrer en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2022 jusqu'au 31 décembre 2024. Considérant qu'il sera possible de se désengager par avenant chaque année, et après discussion, le Conseil Municipal décide de signer cette convention et de se donner un an pour tester les nouvelles modalités de cette convention.



Retrouvez les comptes-rendus complets des séances du conseil municipal sur notre site internet : www.chabons.fr

Prochaines Séances : 10 mars et 5 avril

Changement d'heure

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans la nuit

du samedi 26 au dimanche 27 mars



+1 heure

À 2 heures du matin, il sera alors 3 heures.

Attention, au passage à l'heure d'été le 27 mars, les horaires des déchèteries changent aussi !

	Châbons	Apprieu	Beaucroissant
Lundi	14h-18h	9h-12h	14h-18h
Mardi	9h-12h	14h-18h	Fermé
Mercredi	14h-18h	9h-12h	14h-18h
Jeudi	Fermé	Fermé	Fermé
Vendredi	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h
Samedi	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h	9h-12h 14h-18h

Pour une parution semaine 18, nous attendons vos articles pour le prochain numéro avant le 20 avril.

Courriel :

endirect@chabons.fr

INFORMATION CÉRÉMONIE

La cérémonie de commémoration de la fin de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de Tunisie se déroulera le samedi 19 mars à 18h au Monument aux Morts.

N'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales avant le 4 mars !

Si ce n'est pas déjà fait, pensez à vous inscrire en Mairie sur les listes électorales !

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 4 mars 2022.

Il faudra fournir :

- une pièce d'identité valide
- un justificatif de domicile
- un formulaire cerfa N°1266902

L'année 2022 est une année de refonte des cartes électorales, chaque électeur inscrit sur nos listes devrait donc recevoir une nouvelle carte avant le mois d'avril.

Pour faire procuration, anticipez et rendez-vous en gendarmerie ou sur internet : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1604>

Élections présidentielles :

10 et 24 avril

Élections législatives :

12 et 19 juin

En 2021...

... *Ils sont né(e)s :*

- Maëlia FOURNIER - 04/01/2021
- Gabriela GONÇALVES TEIXEIRA - 11/01/2021
- Daniel RIVAL - 11/01/2021
- Sylvain COSTE FONTANA - 25/02/2021
- Clémence CHARVET - 11/03/2021
- Elio PALTRINIERI - 13/03/2021
- Sarah BOURGUIGNON - 16/03/2021
- Camille POUILLON - 25/03/2021
- Livio FOLLACA - 30/03/2021
- Inès TELLIER - 26/04/2021
- Léna PRIAMI - 06/06/2021
- Sara DE MAGHALES RODRIGUES - 29/06/2021
- Léa FOURQUET - 01/07/2021
- Julie MESSEGUE - 25/07/2021
- Esteban DA SILVA GOMEZ - 27/07/2021
- Jullian GIGAREL - 27/07/2021
- Damian ODOBERT - 13/10/2021
- Auguste BARANI - 14/10/2021
- Nathan DEHODENCQ - 01/11/2021
- Maxence MUET - 09/11/2021

... *Ils se sont dit « oui » :*

- Stéphane JOUSSELIN & Roselyne GROS - 17/07/2021
- Thomas LENFANT & Aurore GOUDAUX - 20/09/2021
- Denis POCHE & Tatiana KHARAİKINA - 16/09/2021
- Sébastien CALVET & Dora MANCEY - 21/08/2021
- Anthony VAZ & Maëva SYVESTRE-BRAC - 20/11/2021

... *Ils nous ont quittés :*

- Marcel TARDIEU - 02/02/2021
- Maria De Nazaré GOMES - 05/03/2021
- Agnès POITOU épouse VERCHERE - 15/04/2021
- Marie-Claire GUILLAUD épouse GUTTIN - 30/04/2021
- Monique VIAL épouse PÉRON - 04/06/2021
- Jean-Luc GARAMBOIS - 21/11/2021
- Pierre CHENAVIER - 21/11/2021

Ne sont diffusés que les noms pour lesquels nous avons eu l'autorisation préalable des familles.



Permanence Conciliateur de justice

M. Jean-Louis Picano tient une permanence tous les 3^{ème} et 4^{ème} vendredis de chaque mois à la Mairie de La Tour du Pin.

Plus de renseignements :

jean-louis.picano@conciliateurdejustice.fr

Périodes d'ouverture de la pêche en cours d'eau

Heures de pêches

La pêche ne peut s'exercer plus d'une demi-heure avant le lever du soleil, ni plus d'une demi-heure après son coucher (sauf dérogation préfectorale pour la pêche à la carpe de nuit).

Vous pouvez consulter les horaires de lever et de coucher du soleil sur www.leshorairesdusoleil.com

Période d'ouverture

TOUTES ESPÈCES sauf dérogations ci dessous :

1^{ère} cat. : du 12 mars au 9 octobre inclus

2^{ème} cat. : du 1er janvier au 31 décembre inclus

POUR LE DETAIL PAR ESPÈCES, consulter le site de la Fédération de Pêche de l'Isère :

<https://www.peche-isere.com/dates-reglementation-peche-isere-38.html>



La Mairie change ses horaires et son mode de fonctionnement !

NOUVEAUX HORAIRES

À partir du lundi 4 avril, avec toujours 18h d'ouverture dans la semaine au public, les horaires seront cependant légèrement modifiés pour la Mairie et l'Agence Postale :

	Matin	Après-midi
Lundi	9h-12h	Fermé
Mardi	9h-12h	16h-17h30
Mercredi	Fermé	
Jeudi	9h-12h	Fermé
Vendredi	9h-12h	16h-17h30
Samedi	9h-12h	Fermé

PRISE DE RENDEZ-VOUS POUR LES DEMANDES D'ÉTAT CIVIL

À partir du lundi 4 avril, les demandes d'état civil (extrait d'actes, reconnaissance avant naissance, recensement) ne seront plus traitées directement par les secrétaires.

Lors de votre venue en Mairie, les secrétaires prendront les pièces nécessaires pour répondre à votre demande et vous fixeront un rendez-vous pour revenir chercher les documents demandés.

Cela permettra de réduire au maximum les files d'attente et de traiter les demandes avec plus de soin.



Projet de jardins partagés

Le Conseil Municipal étudie la possibilité de créer des jardins partagés sur la parcelle communale, rue de la Paix, à côté du cimetière.

Ce n'est pour l'instant qu'un projet, nous invitons les personnes intéressées à se faire connaître en Mairie.

Une réunion publique sera ensuite organisée pour définir ensemble les contours de la mise en place de cette action.

En attendant, si vous souhaitez des informations sur l'état du projet, vous pouvez joindre Claude Gaillard, correspondant de la commission environnement sur le sujet au 06.82.99.13.40 (joignable après 17h30 tous les jours de la semaine).

Magasin pour rien

Prochaines dates :

Samedi 5 mars
Samedi 5 avril
de 9h à 12h



Dépôt d'objets :

la veille (vendredi) de 16h à 17h
Immeuble Le Vallon - Rue de l'église

Le brûlage des végétaux reste interdit

Le brûlage des végétaux à l'air libre, y compris en incinérateur de jardin, est interdit en tout temps, tout lieu, toutes circonstances et est passible d'une amende de 450 €. (Circulaire ministérielle du 18/11/2011).

Cette interdiction vaut pour les particuliers, les établissements publics et les entreprises de paysage.

De plus, si les voisins sont incommodés par les odeurs, ils peuvent engager votre responsabilité, pour nuisances olfactives.

De même, le dépôt sauvage de déchets est strictement interdit et sanctionnable.

Brûler 50 kg de végétaux à l'air libre émet autant de particules fines qu'une voiture diesel récente qui parcourt 13 000 km.



Animations à la bibliothèque

EXPO PHOTO

La médiathèque de Châbons accueillera en avril et mai une exposition des photos de Jean-Jacques Troclet, consacrée à la beauté des paysages et de l'habitat des Terres Froides, à Châbons et dans ses environs immédiats.

Aux horaires d'ouverture de la Mairie.

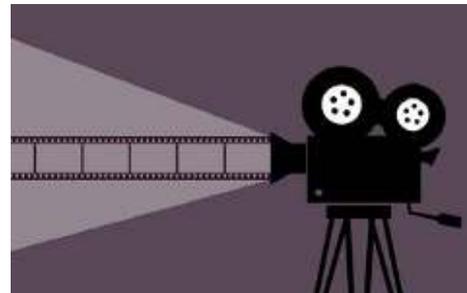
CYCLE FRANCOPHONIE

Dans le cadre des animations autour de la francophonie, 2 événements sont organisés à Châbons :

- une exposition sur « Le Pays Madagascar » à la Bibliothèque du 14 février au 31 mars
- une projection cinéma à la Salle Post'Halles du film d'animation « Bigfoot family » le samedi 4 mars à 14h30 sur inscription en Mairie au 04.76.65.00.10.

LA BIBLIOTHÈQUE FAIT SON CINÉMA

Samedi 2 avril à 18h, la bibliothèque projettera en salle Post'Halles le film « L'incroyable histoire du facteur cheval ».



(voir affiches page 11 et dernière page)

ATTENTION AUX CAMBRIOLAGES

De nombreux cambriolages sont signalés dans la région, restez vigilants !



Des nouvelles de l'école privée Le Tulipier

ÉCOLE ET CINÉMA

Dans le cadre du projet Ecole et Cinéma, les classes de maternelle et CP se sont rendus en car à la salle Equinoxe de la Tour du Pin.

Ce mardi 25 janvier avait lieu la projection de six courts-métrages de Zdenek Miler autour de la Petite taupe.

En raison des contraintes sanitaires, seules les classes de maternelle et CP de l'école ont été accueillies lors de cette séance.



SORTIES SKI

Cette année, la classe de CM de Mme Sermet a fait 3 sorties neige au Col de Porte.

Le matin était consacré à l'initiation au ski de fond avec un moniteur de l'École de Porte. Grande découverte pour tous !!! Première étape apprendre à freiner : ce n'est pas une mince affaire. Pour ceux qui étaient plus à l'aise, petite balade en forêt entrecoupée d'exercices d'agilité avec la maîtresse.

L'après-midi était réservé à la rando en raquettes à neige avec des moniteurs de Cartusiana dans le cadre du projet ENS (Espaces Naturels Sensibles de l'Isère). Nous avons observé les traces d'animaux, les arbres de la Chartreuse, quelles sont les activités humaines en montagne et comment respecter la faune et la flore en même temps. Nous avons également abordé le problème de la sécurité en montagne et simulé une recherche de victime d'avalanche grâce à des DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche).

Nous avons profité de 3 journées bien remplies : avec de belles descentes dans la neige poudreuse ! Certains ont même pu la goûter en faisant de belles roulades en descendant le bas des pentes de Chamechaude.

Un grand merci aux accompagnateurs, au département pour la subvention ENS et à l'APEL qui a financé le projet.



PROJET IMMOBILIER DE L'ÉCOLE LE TULIPIER À CHÂBONS

L'équipe éducative de l'école le Tulipier (ainsi que les parents et les bénévoles s'investissant dans le projet), sont heureux d'avoir obtenu l'accord du diocèse et de ses équipes pour construire un nouveau bâtiment dans le prolongement du bâtiment de l'école maternelle.

Ce nouveau bâtiment comportera les 4 classes (de la TPS au CM2), une classe pour l'enseignante spécialisée, une grande salle de motricité ainsi qu'une salle de sieste et des sanitaires principalement.

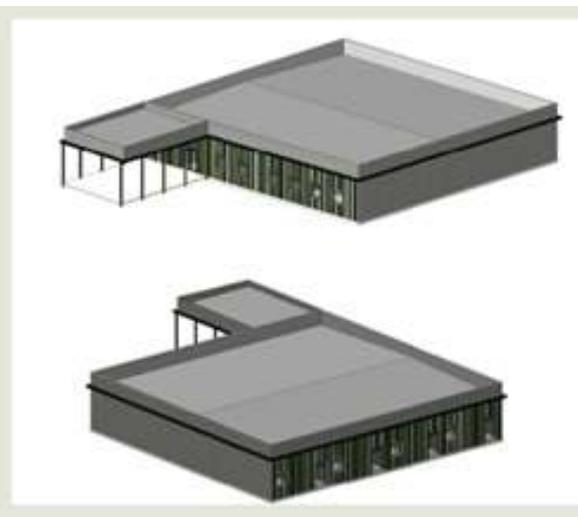
Ce projet tenait à cœur de toute l'équipe éducative, des parents et des associations de l'école (OGEC, APEL et AEP), d'une part afin de répondre aux nouvelles normes pour les établissements recevant du public, et d'autre part afin d'avoir un lieu commun pour tous et non sur deux bâtiments comme cela est configuré actuellement.

Nous espérons une rentrée dans cette nouvelle école en septembre 2023.

Pour information, les inscriptions pour l'année 2022/2023 sont ouvertes et vous pouvez prendre rendez-vous avec la directrice au 07.49.71.68.81.

Les portes ouvertes seront organisées le samedi 12 mars de 9h à 12h.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre !



Des nouvelles de l'école publique des Terres Froides

Votre enfant est né en 2019 ?
Il peut être inscrit à l'École Publique
des Terres Froides.
Contactez la directrice
au
04 76 65 05 37
ou par mail
ce.0380250r@ac-grenoble.fr

THÉÂTRE

Au mois de janvier et février, nos petits élèves de la TPS au CE1 ont retrouvé Candice pour 6 séances de théâtre afin de continuer à apprendre à exprimer leurs émotions, s'exprimer devant les autres, mettre le ton et y associer le corps quand on veut dire quelque chose afin d'être bien compris.

L'année dernière déjà ils avaient adoré, le constat est le même cette année!

Les progrès sont bien visibles, ils osent plus, ils essaient et même pour les plus timides; parler et agir devant les copains devient plus aisé.

C'est une activité qui va les aider pour la prochaine période car nous allons commencer un cycle cirque qui devrait aboutir au spectacle de fin d'année.

Bravo les enfants !
Akuna Matata





Inauguration de l'aménagement de l'étang du Petit Nan

Après plusieurs années de travaux d'aménagement, l'étang du Petit Nan a été officiellement inauguré jeudi 18 février par Marie-Pierre Barani, Maire et présidente du Conservatoire d'espaces naturels de l'Isère (CEN). Des élus de Châbons, Burcin et du Grand-Lemps étaient présents.

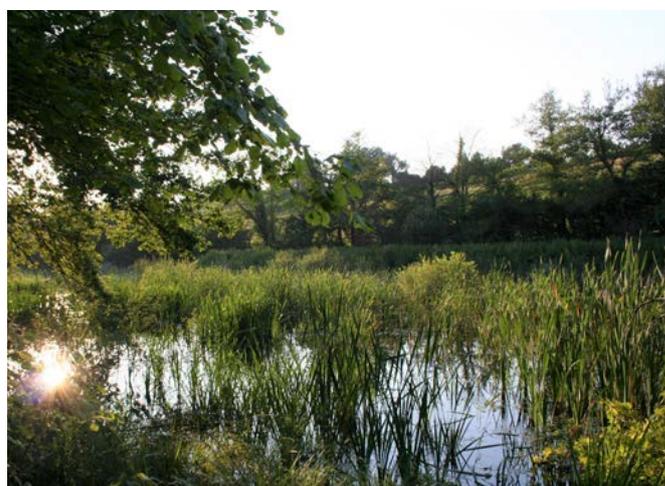
Nan signifie petit ruisseau en gaulois, c'est ainsi que se nomme l'étang à caractère naturel près du hameau de Piotière. Cette zone humide de près d'un hectare se déverse dans la Tourbière du Grand-Lemps. S'il est à la périphérie de la réserve naturelle nationale, il est en revanche inclus dans le périmètre Natura 2000.

En effet, le Petit Nan possède de remarquables herbiers aquatiques, une belle diversité d'oiseaux aquatiques, d'amphibiens et de libellules protégés. Il était même le refuge de la rare Cistude d'Europe, jolie petite tortue indigène, jusqu'en 2005. Pour cette dernière un programme de réintroduction est à l'étude sur le site. Afin de préserver cette biodiversité exceptionnelle, le CEN s'est porté acquéreur de l'étang en 2014.

Depuis, plusieurs travaux de restauration ont eu lieu afin de redonner une valeur écologique optimale au site. Un siphonage en surface en 2015 a permis de faire baisser le niveau d'eau

progressivement pour trier et exporter les poissons vers des étangs fédéraux. La buse de fond a pu être désenvasée et des travaux de curage du bief central et de pêcheur ont été menés fin 2017 afin de restaurer l'écoulement de l'eau et remplacer à l'identique la trappe en chêne brut. Depuis des suivis écologiques sont menés pour observer le retour des espèces. L'étang a été remis en eau en 2021. Grâce à des financements de la Fondation du Patrimoine, des pontons d'observation en bois d'acacia et de chênes ont été installés début 2022.

L'étang sera pleinement dédié à la préservation de la biodiversité aquatique. Sa renaturation a été réalisée grâce à des financements du Plan de Relance de l'État et des dotations du Département et de la Région.



Le réseau des médiathèques fête la francophonie !

Dans le cadre de « Francophonie en folie », la Grande dictée en Bièvre-Est aura lieu le samedi 19 mars à 14 h à RENAGE (salle Aluigi), avec Guillaume Terrien champion d'orthographe.

Cette dictée est ouverte à toutes et à tous, dès 11 ans. Chaque participant concourra dans une des quatre catégories suivantes : COLLÉGIENS, LYCÉENS, ADULTES AMATEURS, ADULTES CONFIRMES - on entend par confirmé un habitué des concours de dictées (eh oui ça existe !).

La dictée sera suivie à 15 h 30 d'une conférence d'André Vallini sur la langue française.



Les résultats de la dictée seront proclamés à 17 h 30 et accompagnés d'un verre de l'amitié. Récompenses pour les trois gagnants de chaque catégorie.

La bibliothèque de Renage se charge des inscriptions. Deux solutions s'offrent à vous :

soit nous communiquer par mail les 5 renseignements suivants, soit inviter vos adhérents à nous les communiquer directement par mail (bibliotheque.renage@cc-bievre-est.fr)

1. NOM - PRÉNOM
2. COMMUNE
3. AGE (pour les collégiens et lycéens)
4. TÉLÉPHONE
5. CATÉGORIES (collégiens, lycéens, amateurs, confirmés)

Calendrier des manifestations

Du 14 février au 31 mars

EXPOSITION PHOTO SUR MADAGASCAR

page
5

Bibliothèque de Châbons
Bibliothèque



Dimanche 13 mars de 8h à 17h

PUCIER

page
10

Gymnase
Sou des écoles



Mercredi 2 mars de 16h à 19h30

DON DU SANG

page
18

Salle des fêtes Oyeu
Amicale des donneurs de sang



Samedi 16 mars

AG DU COMITÉ DES FÊTES

Salle des fêtes
Comité des fêtes



Samedi 5 mars à 14h30

PROJECTION CINÉMA « BIGFOOT FAMILY »

page
5

Salle Post'Halles
Bibliothèque



Dimanche 20 mars de 10h à 13h

CHOUCROUTE À EMPORTER

page
16

Parking de la Mairie
Stade Châbonnais



Dimanche 6 mars de 10h30 à 13h30

VENTE D'ANDOUILLETTE / SAUCISSON À
CUIRE / TOMBOLA

page
12

Salle des fêtes
Motard Club des Terres Froides



Vendredi 8 avril à 18h

PROJECTION CINÉMA « L'INCROYABLE
HISTOIRE DU FACTEUR CHEVAL

page
5

Salle Post'Halles - *Bibliothèque*



Mardi 8 mars

ANIMATIONS « CÉLÉBREZ LA FEMME »

page
18

82, route de Grenoble
La vie devant soi



Vendredi 8 avril à 18h30

SPECTACLE « DEDANS MOI »

page
19

Salle des fêtes
Art'Anim : Artscénics et P'tites bretelles



Vendredi 11 mars à 18h30

SPECTACLE « LE CHANT DES BALEINES »

page
19

Salle des fêtes
Art'Anim : Artscénics et P'tites bretelles



Dimanche 10 avril à partir de 8h

RANDONNÉE PEDESTRE / CHASSE AUX
TRÉSORS / VENTE DE LASAGNES

page
17

Gymnase
APEL - Ecole Le Tulipier



Samedi 12 mars de 14h à 18h

JEU DE PISTE

page
10

Dans le village
La vie devant soi



Samedi 16 avril à 20h

CONCOURS DE BELOTE

page
17

Salle des fêtes
Stade Châbonnais



Samedi 12 mars de 15h30 à 19h30

STAGE DE DANSES

page
13

Salle de Just Dance
Just Dance



- Culture
- Santé
- Jeux, sports
- Réunions, assemblées
- Restauration

Dimanche 10 Avril

Rando pédestre



Inscription de 8h à 10h30.
Départ devant le complexe sportif.

Tarifs :

-4ans : gratuit
4/12ans : 2,50€
+12ans : 5€

Vente de lasagnes à emporter :

10€

Lasagnes/ fromages / tarte
Réservation recommandée

06.38.82.80.55 / 06.58.36.06.89

Chasse aux trésors



A partir de 9h

Inscription obligatoire avant le 3 avril

06.88.32.13.30

Places limitées !



apel

Ecole le Tulipier CHABONS



PUCIER CHÂBONS

Organisé par le sou des écoles publiques de Châbons

23^{ème} édition

LE 13 MARS 2022 DE 08H00 À 17H00 au Gymnase



Entrée 1€

(Gratuit pour les -12 ans)

Buvette et petite restauration

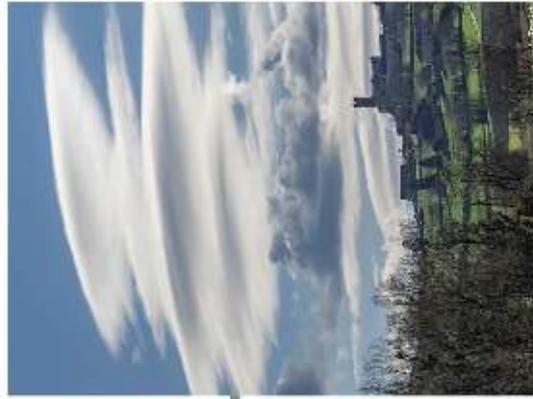
Renseignements :

06.80.27.28.79

(Ne pas jeter sur la voie publique)



PASS COVID-19
VACCINAL



médiathèque

EXPO PHOTOS À LA BIBLIOTHÈQUE

La médiathèque de Châbons accueillera en avril et mai une exposition des photos de Jean-Jacques Troclet.

Elle sera consacrée à la beauté des paysages et de l'habitat des Terres Froides, à Châbons et dans ses environs immédiats.



EXPOSITION A LA BIBLIOTHEQUE

Le Pays MADAGASCAR

Début février au 31 mars

CINEMA A LA SALLE POST'HALLES

Samedi 5 mars à 14h30

Projection du film d'animation
BIGFOOT FAMILY

Sur inscription en Mairie 04 76 65 00 10

À partir de 6 ans



Motard Club des Terres Froides

Le Motard Club des Terres Froides vous donne rendez-vous pour une vente d'andouilles ou saucissons à cuire (à déguster sur place ou à emporter) le dimanche 6 mars de 10h30 à 13h30 à la Salle des Fêtes.

Réservation conseillée !

MOTARD CLUB DES TERRES FROIDES

vous donne rendez-vous pour une

VENTE ANDOUILLE OU SAUCISSON A CUIRE +PATATES

à déguster sur place ou à emporter

6€ la part

DIMANCHE 6 MARS 2022

Salle des Fêtes CHABONS

De 10H30 à 13H30

RESERVATION CONSEILLEE

Facebook/Messenger- Motard club des terres froides
Prevôt Chloé (secrétaire) SMS / APPEL 06.99.72.74.14
MAIL chloep@wanadoo.fr

Date limite de réservation : dimanche 27 février 2022

Pass vaccinal obligatoire

Terres Froides Basket



Le Club Terres Froides Basket vous souhaite une bonne et heureuse année 2022.

Le pédibus destiné aux enfants de l'école primaire, mis en place pour la première fois cette année sur les Communes d'Apprieu, Colombe et Le Grand-Lemps avec une vingtaine d'enfants, qui peuvent s'entraîner une fois par semaine dans le gymnase de sa commune, encadré par nos salariés Benjamin et Clément.

Nous intervenons au collège de Le Grand Lemps durant la pause du midi, le jeudi pour les 6^{èmes} et 5^{èmes} et le vendredi pour les 4^{èmes} et 3^{èmes}, qui rassemble plus d'une dizaine de collégiens. C'est un moment de découverte et d'initiation encadré par nos salariés.

Nous avons créé une section U5, elle compte une dizaine d'enfants accompagnés d'un parent, c'est un moyen ludique de contribuer à la construction de la motricité fine de son enfant, mais aussi et avant tout de passer un bon moment en famille.

À la mi-saison, nos équipes seniors montrent un beau visage. Du côté des garçons, dans une poule de national 3 très relevée, ils se battent et réussissent à gagner des matchs, notamment contre le leader Montpellier à la maison juste avant la trêve. Quant à la pré-nationale, les filles parviennent à gêner le haut de tableau.

Les bénévoles de TFB ont organisé une vente de rougailles saucisses sur le marché de Le Grand-Lemps fin novembre, plus de deux cents portions vendues et un moment d'échange très apprécié.

Un stage basket a eu lieu durant les vacances d'hiver. Deux formules : le multi-activités pour les plus jeunes, de 7 à 13 ans avec 3 activités prévues : Réalité Virtuelle, Laser Game, et Escape Game. Et la performance pour les 13 ans et plus.

N'hésitez pas à venir soutenir nos seniors lors de la deuxième partie de la saison les samedis, 20 heures à la Grange Le Grand-Lemps ou l'Envol Apprieu, date et lieu des matchs sur le site du club.

Pour suivre notre passion au quotidien, rendez-vous sur le Facebook de Terres Froides Basket et consultez notre site :

www.terresfroidesbasket.com



Just Dance

Le Pilates qu'est-ce que c'est ?

Créée par Joseph PILATES, sa méthode allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

Les spécialistes de la santé recommandent de plus en plus cette activité, à tous les âges afin essentiellement de soulager les maux du dos, de reprendre conscience de son corps, d'améliorer sa santé globale, de muscler en profondeur, et accessoirement, d'avoir un ventre plat et un corps tonique.

Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'objets (ballons, ressorts, élastiques) qui induisent des déséquilibres, ce qui incite le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

Sans mouvements brusques et sans chocs. Ils ne causent pas de douleur. Au contraire, un programme complet d'exercices vise à mettre en action, en alternance, tous les groupes musculaires, parfois dans des combinaisons inhabituelles. On mise aussi beaucoup sur la respiration latérale et thoracique, non ventrale. Comme ils demandent une concentration certaine, ces exercices permettent une bonne prise de conscience de la fonction musculaire et de son contrôle.

La méthode pilates repose sur 6 principes de base qui doivent toujours rester présents à l'esprit de celui qui la pratique : concentration / contrôle / centrage / respiration / fluidité / précision.

Les muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sont sollicités dans la plupart des exercices.

Principalement utilisée dans une perspective d'entraînement afin d'améliorer la force, la souplesse, la coordination et le maintien d'une bonne posture.

Venez essayer nos cours avec notre professeur certifié, Julie PERIGNON :

lundi 9h30-10h et mercredi 18h15-19h / 19h05-19h50

Informations complémentaires:

06.88.32.13.30

justdance.chabons@yahoo.fr



Just dance

Chabons



Stage
de
dances

Jive

Ladystyle

Bachata



Romain GOSTANIAN

Samedi 12 mars

15h30-16h15 : live en lignes, pour tous

16h30-17h45 : LadyStyle, pour les femmes

18h00-19h30 : Bachata en couple

Infos et réservations : 06.88.32.13.30

justdance.chabons@yahoo.fr

Le Pilates,
la méthode
qui marche!



Concrits

BANQUET CLASSE 81

« En mai fait ce qu'il te plait »

Vous êtes natif(ve) ou nouvel(le) habitant(e) de CHABONS et vous souhaitez fêter vos 60 printemps (avec un peu de retard) ?

Rendez-vous le **14 mai 2022** pour un déjeuner croisière au départ de CHANAZ.

Inscription demandée pour le 15 avril 2022 au plus tard. Un acompte de 20 euros par personne est à prévoir pour valider l'inscription. Les conjoints sont les bienvenus !

Pour tous renseignements contacter : DURAND Roseline (06.86.80.67.16 / rose.durand@wanadoo.fr) ou CHUZEL Marie Jo (m.jo.chuzel@outlook.fr)

Au plaisir de se retrouver !



Union Châbonnaise



Le samedi 15 janvier dernier, l'Union Châbonnaise tenait son habituelle journée portes ouvertes, suivie de l'assemblée générale.

Une organisation un peu particulière cette année, qui a dû être retravaillée jusqu'au dernier jour : pour la centaine de gymnastes présentes, réaménagement des horaires du concours interne avec palmarès intermédiaires pour éviter que les filles ne se croisent ; un seul parent présent par famille ; pas de démonstration de gym, d'éveil ou de mini-gym ; pas de buvette... Toutes ces contraintes ont rendu cette journée bien singulière : la convivialité qui fait la force de notre association manquait un peu. Mais il était important de préparer les gymnastes aux compétitions qui arrivent : pour beaucoup, c'était une première, pour d'autres, cela datait d'un an voire deux pour les plus jeunes.



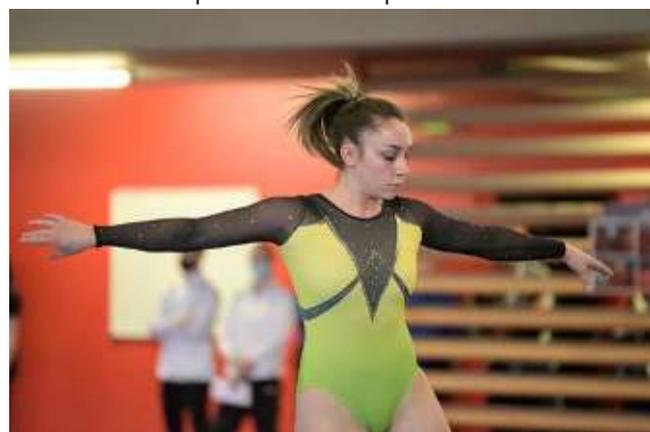
Cette journée de compétition s'est terminée par l'assemblée générale : Annie Dhien présidente, dressait le bilan d'une année 2020-2021, un peu triste. Heureusement, la nouvelle saison démarre sous de meilleurs auspices et les projets sont nombreux. Madame Barani, Maire étant excusée, Madame Péron, adjointe municipale aux sports, confiante en l'avenir de l'U.C., confirmait que l'agrandissement du gymnase tant attendu, sera bientôt lancé.

M. Didier Gautier président du Comité Départemental du Dauphiné F.S.C.F. remettait une plaque concrétisant la certification obtenue auprès de la Fédération Sportive et Culturelle de France : elle atteste la qualité d'accueil, d'encadrement et l'offre d'activités proposées.

En fin d'assemblée Gilles Koch, Délégué Départemental de la Fédération des bénévoles, remettait à Emilie Goddard, Clémentine et Elizabeth Micoud des diplômes de bénévolat ; Charline Tripièr a reçu le sien quelques jours plus tard. Merci à elles pour leur engagement au sein du club depuis plus de 10 ans.



Le samedi suivant, le 22 janvier, 4 gymnastes auraient dû se rendre à St Romain en Gal pour les demi-finales nationales des Coupes d'hiver. Pour Manon Biessy-Bonnet, une compétition mitigée qui lui permet seulement d'être qualifiée pour le nouveau championnat du trophée fédéral.



Les trois autres gymnastes, contraintes de déclarer forfait pour différentes raisons, pourront cependant participer, elles aussi, à ce trophée.

Enfin, le week-end du 5 et 6 février, avait lieu à Saint Romain en Gal, la première compétition par équipe de l'année où l'Union Châbonnaise présentait 6 équipes.

Et c'est une belle réussite pour nos gymnastes Châbonnaises !

En effet, chez les Aînées, 3 équipes présentées et 3 podiums :

L'équipe en catégorie D2 : 3eme / 6

L'équipe en catégorie D3 : 2eme / 6

L'équipe en catégorie D4 : 2eme / 6

Chez les Jeunes, 3 équipes étaient engagées :

Les 2 équipes en catégorie D3 : 4eme et 7eme / 9

L'équipe en catégorie D4 : 1ere / 10

Les équipes D4 remportaient pour la première fois, le challenge Christine Munier concrétisant ainsi leur bon travail.

Ce sont les 5 meilleures notes de l'équipe D4 aînées ainsi que les 6 meilleures notes de l'équipe D4 jeunes qui sont totalisées.

Pour respecter le protocole sanitaire, la remise des récompenses n'a pas pu se faire sur place, c'est donc à domicile, lors d'un entraînement, que les gymnastes jeunes ont reçu médailles et coupes.



Un très beau démarrage de saison, même s'il reste encore des progrès à faire pour réussir à décrocher des podiums lors des compétitions régionales et fédérales du mois de Juin.

Prochain rendez-vous pour les Jeunes et Aînées : le concours aux étoiles, en individuel, les 5 et 6 mars prochain. Quant aux Poussines, elles ont encore jusqu'à début avril pour s'entraîner pour les compétitions !

BONNE NOUVELLE POUR LES BASKETTEURS

Chaque année, lors du week-end de l'ascension, nos basketteurs partent pour leur seule compétition de l'année : le tournoi national FSCF.

Ils avaient peur qu'aucun club ne se propose pour l'organiser cette année, mais c'est finalement à Montélimar qu'ils se rendront du 26 au 29 mai !

ANNULATION DU LOTO

Notre loto était initialement prévu le 19 mars. Compte tenu de la situation sanitaire, nous avons pris la décision de l'annuler cette année encore. En effet, nous ne voulions pas imaginer un loto auquel vous participiez masqués, sans buvette, ou encore avec un nombre de participants réduit.

Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain, on l'espère !

La randonnée, elle, reste d'actualité en fin de printemps.





Stade Châbonnais



CHOUCROUTE À EMPORTER VERSION 2.0

Malgré une levée de certaines restrictions depuis la mi-février, il paraissait difficile d'organiser la soirée dansante sous la version habituelle, le premier samedi de mars, sans aucune embûche.

Le bout du tunnel ne semble plus très loin, cependant encore pour cette année, en accord avec l'Orchestre Mascara, la Municipalité et les autres associations de la Commune, le bureau du Stade Châbonnais a décidé d'organiser comme l'année dernière, une vente de choucroute à emporter le dimanche 20 mars de 10h à 13h au siège du club (dans la cour de la Mairie de Châbons). Modalités et réservations : voir l'affiche publicitaire ci-contre.

Nous avons bon espoir de pouvoir partager le verre de l'amitié lors de la récupération des commandes. Selon les mesures sanitaires en vigueur, le Stade Châbonnais proposera une buvette !

Choucroute à emporter

Dimanche 20 mars 2022 de 10H à 13H



Précommandez dès maintenant !

LE MENU

- ♥ La Part de Choucroute
proposée par RG Traiteur (Châbons) :
8€
- ♥ La Part de Tarte aux pommes
proposée par La Bonne Mich'e (Châbons) :
2€
- ♥ Bouteille de vin blanc Sylvaner d'Alsace 0.75L
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
7€
- ♥ Bouteille de bière Blonde CIME 0.75L
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
7€
- ♥ Bouteille de bière Ambrée PISTE NOIRE 0.75L
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
7€



**Passez votre commande dès maintenant par téléphone
et venez récupérer votre choucroute au siège du
du Stade Châbonnais (dans la cour de la mairie)**

**Réservations avant le Samedi 12 Mars 2022
livraison possible sur Châbons**

06.72.82.22.17

ou en remplissant le bon de commande

06.60.31.21.17

CONCOURS DE BELOTE

Le Stade Châbonnais avait organisé la 5^{ème} édition de son concours de belote en avril 2019. Il est grand temps de se retrouver pour la 6^{ème} édition du concours, après deux années de disette,

Le samedi 16 avril 2022 dès 20h

A la salle des fêtes de Châbons

Venez nombreux partager une soirée conviviale autour des cartes !

Toutes les doublettes seront primées !

Buffet/buvette seront à disposition

Bon de Commande

Nom :

Tél :

S
T
A
D
E

C
H
Â
B
O
N
N
A
I
S

S
T
A
D
E

C
H
Â
B
O
N
N
A
I
S

♥ **La Part de Choucroute**
proposée par RG Traiteur (Châbons) :
..... x 8€ = €

♥ **La Part de Tarte aux pommes**
proposée par La Bonne Mich'e (Châbons) :
..... x 2€ = €

♥ **Bouteille de vin blanc Sylvaner d'Alsace 0.75L**
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
..... x 7€ = €

♥ **Bouteille de bière Blonde CIME 0.75L**
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
..... x 7€ = €

♥ **Bouteille de bière Ambrée PISTE NOIRE 0.75L**
proposée par La Cave Poulet (Biol) :
..... x 7€ = €

TOTAL de la commande : €

RESERVATIONS OBLIGATOIRES, AVANT LE SAMEDI 12 MARS 2022

Bon de commande à retourner accompagné du règlement :

Chez M. MERLOZ Pierre, 94 route de Grenoble 38690 CHABONS – 06.60.31.21.17

Chez M. DIDIER Paulin, 7bis rue de la Paix 38690 CHABONS – 06.72.82.22.17

MENTION SPECIALE À LA CATEGORIE U13

La catégorie U13 du Stade Châbonnais se porte à merveille.

En effet, l'équipe fanion, après avoir terminé première de la phase de brassage (voir l'édition précédente du En Direct), poursuit de très belles prestations en championnat (elle évolue dans le plus haut niveau du District, en D1), avec pour l'instant un sans-faute, 4 victoires au compteur pour 4 matchs disputés, et présente la meilleure attaque (22 buts marqués) et la meilleure défense (5 buts encaissés) de la poule.

Elle atteint également la finale du Challenge Festival National U13 du département après trois tours passés (17 buts marqués pour 2 encaissés).



Photo équipe fanion U13 après la qualification pour la finale du Challenge Festival National.

Cette finale se disputera le 2 avril prochain avec un total de 16 équipes iséroises.

Bien que l'équipe fanion soit mise en avant avec ses excellents résultats, il ne faut pas oublier qu'il s'agit du travail d'un groupe entier, composé de plus de 30 joueurs qui œuvrent ensemble pour allier plaisir et compétition.

Nous avons hâte de connaître les prochains résultats de ces trois équipes U13!

Infos et actualités à suivre sur notre page facebook :

www.facebook.com/stadechabonnais



La vie devant soi

ÇA BOUGE EN MARS

En ce début d'année, les ateliers proposés ont su attirer de plus en plus de participants.



Ainsi les membres de l'association ont pu créer des compositions florales sur le thème « Folie d'hiver » et « Vague à l'âme ». Ces réalisations sont exposées chaque mois en vitrine. Pauline Cotton, animatrice d'ateliers cosmétiques et produits ménagers bio, vous a accompagnés dans la confection de produits sains et naturels à utiliser au quotidien.

La première conférence sur les fleurs de Bach animée par Monique Rosset, conseillère agréée, a connu un vif succès. Nous n'avons pas pu accueillir tout le monde et une autre conférence est déjà prévue.

En mars, nous avons deux grands rendez-vous. Le 8 mars étant la journée internationale de la Femme, nous avons souhaité mettre en place des animations autour de ce thème « Célébrez la femme » (conférences, ateliers, animations seront proposés par différents thérapeutes). Tout le programme sera disponible sur notre site.

Le samedi 12 mars après-midi (14h-18h), le village sera sous le signe de la MAGIE .

Un jeu de piste familial « La potion mystérieuse » est organisé par différents commerçants et acteurs châonnais. Venez découvrir le monde des sorciers dans les rues de Châbons. Des énigmes à résoudre en famille, des jeux et des surprises pour petits et grands.

Venez nombreux et déguisés si vous le souhaitez pour cette après-midi magique !

Plus de renseignements sur notre site internet et notre page FaceBook.
<https://laviedevantsoi.cmonsite.fr>
Facebook « Association La vie devant soi

ADMR



L'ADMR RECRUTE !

URGENT ! L'ADMR des Terres Froides - SAAD recherche un(e) auxiliaire de vie

- Conditions contrat de travail : CDD évolutif, temps partiel (20 à 28h/semaine)
- Rémunération selon convention collective
- Poste basé sur 6 communes : Châbons, Burcin, Colombe, Oyeu, Bizonnnes, St Didier de Bizonnnes
- Spécificités : déplacements sur 6 communes, véhicule indispensable (indemnités kilométriques)

Poste à pourvoir immédiatement

Merci d'envoyer votre CV et votre lettre de motivation :

ADMR des Terres Froides

ZA La Rossatière

90, impasse des Canuts 38690 CHABONS

Mail : admrburc@fedes38.admr.org

Don du sang

La prochaine collecte de sang de notre amicale aura lieu le

MERCREDI 2 MARS 2022

DE 16 H à 19 H 30

**SALLE DES FETES DU VERNEY
à OYEU**



Nous vous attendons très nombreux car l'E.F.S. lance actuellement un appel au don : les stocks sont au plus bas.

Les malades comptent sur vous !

L'assemblée générale des donneurs de sang aura lieu le :

vendredi 25 mars 2022 à 19h30

salle des fêtes de Burcin

Si vous voulez venir nous rejoindre c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons.

Merci beaucoup !

Art'Anim - Artscéncics et P'tites Bretelles



SAISON 2022

Pour tous les spectacles :

Tarif unique : 8 €

Lieu : Salle des fêtes

Horaire : 18h30

À partir de 3 enfants, 1 adulte accompagnateur gratuit !

Abonnement aux 4 spectacles : bonus de 10 %

Renseignements : 06.74.15.09.79

www.artscenics-et-ptites-bretelles.fr

Billets cessibles mais non remboursables

Réservations par courrier uniquement en retournant le bulletin de réservation accompagné du règlement.

Vos billets seront disponibles à l'entrée de la salle des fêtes le jour du spectacle.

En raison des contraintes sanitaires, les représentations du mois de janvier et février ont été reportées. Le spectacle « Sois toi et t'es belle » aura lieu le 20 Mai et « Semeurs de rêves » aura lieu le 10 Juin.

VENDREDI 20 MAI

~~VENDREDI 14 JANVIER~~

Sois toi et t'es belle

Cie En compagnie de Soi



Suite à un mauvais sort, la Fée Minista est enfermée dans un énorme mensonge. Le Fé Eric se le trimbale sur le dos mais il est devenu trop lourd... Il va accepter de libérer la Fée si elle l'aide à découvrir l'énigme et à rétablir la vérité...

Ce spectacle décapant se propose d'interroger les inégalités homme/femme, de chambouler les idées reçues avec humour, émotion, chanson et poésie...

VENDREDI 10 JUIN

~~VENDREDI 4 FEVRIER~~

Semeurs de rêves

Cie Les Vagabonds des Étoiles



PRIX DU JURY GRAND BORNAND 2019

Le village de Griseville est le symbole d'une société enfermée dans ses préjugés. C'est grâce aux questions de deux étrangers, des semeurs de rêves, que des Grisevillois finiront par s'ouvrir à leur plus grand rêve ; les enfants d'abord, puis à leur contact, les adultes ..

Une contamination joyeuse nous interrogeant sur le rapport enfants/adultes et sur le bonheur individuel et collectif.

VENDREDI 11 MARS

Le chant des baleines

Compagnie Histoire de...



Si elle n'a pas connu sa mère, si elle est déracinée depuis l'enfance, c'est où chez elle?... Là d'où elle vient? Là où elle est? Là où elle va?...

C'est le point de départ de sa quête, de son parcours singulier autour du monde pour retrouver son pays d'origine. Sa place serait-elle dans ce voyage? Va-t-elle poser un jour ses valises?

Et si c'était à l'intérieur d'elle-même que la musique se mettait à nouveau à chanter?

VENDREDI 8 AVRIL

Dedans moi

Filomène et Compagnie

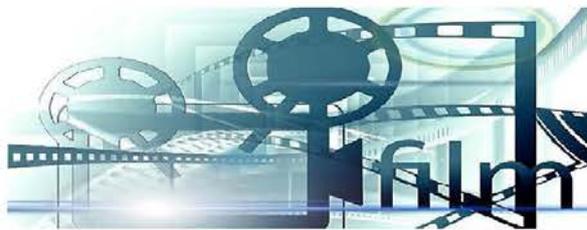


Deux clowns sont à l'écoute de la voix d'un petit garçon qui observe et questionne ce qui se passe « dedans moi »

Les clowns s'appuient sur le monde réel ou rêvé pour comprendre ce qui se joue dans nos corps et dans nos têtes...

Le décor, fait de bric et de broc, sert de support à des projections vidéo qui mettent en images les émotions de l'enfant. Grâce à la complicité et la drôlerie des 2 personnages, il découvre le monde et se découvre lui-même...





LA BIBLIOTHÈQUE FAIT SON CINÉMA

SAMEDI 2 AVRIL - 18H

SALLE POST'HALLES

ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ ET LA BIBLIOTHÈQUE

ENTRÉE GRATUITE



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



Retrouvez nous sur Facebook...



et sur le site internet de la Mairie !