

## SAMEDIS

Le 09 octobre

Visite de la tour de CREST, le plus haut donjon de France  
Descente en rappel,  
Départ à 9h00 retour 20h00  
Tarif de 18 à 32 € selon QF (Prévoir pique nique)  
Inscription avant le: 01 octobre 2010  
Sortie annulée si moins de 16 jeunes inscrits !!



Le 13 novembre  
Sortie cinéma

Départ 13h15 retour 17h30  
de 6 à 10 € selon QF



Le 23 octobre

CASEMATE Sortie Fête de la science  
Départ 8h30 retour 13h30  
Tarif de 6 à 10 € selon QF (pique nique à prévoir)  
Sortie annulée si moins de 8 inscrits !!

Le 27 novembre

Visite du vieux Lyon + repas dans un bouchon lyonnais  
Départ 9h30 retour 18h30  
Tarif de 17 à 28 € selon QF



Les départs et retours des sorties à Grenoble, Bourgoin..., se font au Grand-Lemps, sur le parking devant le centre social.

Un ramassage sur les communes du SIGMAS est possible sur demande (contacter les animateurs).  
Pour les activités proposées dans les communes avoisinantes, un transport est possible (attention places limitées) mais toujours sur inscription auprès des animateurs



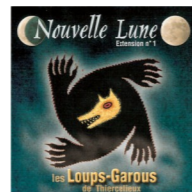
## VACANCES SCOLAIRES

### AUTOMNE

- Le 25 oct. : Tournoi sportif à Oyeu  
14h00/17h00 de 0,50 € à 2 €
- Le 26 oct. « Impro'vise » (impro, sketch, jeux d'adresse) à Bizonnas  
14h00/17h00 de 1 à 4 €
- Le 27 oct.: Après midi ludique au Gd Lemps  
Repas+soirée indienne  
15h00/22h00 de 6 à 10 €
- Le 28 oct.: Planétarium à Vaulx en Velain  
10h00/18h00 de 9,5 € à 15 €
- Le 29 oct.: Laser game  
13h00/16h30 de 7 à 14 €
- Le 02 nov.: Cinéma à Bourgoin Jallieu  
13h00/17h00 de 6 à 10 €
- Le 03 nov.: Toile d'araignée (Concours peinture sur le thème d'Halloween) Au Gd Lemps  
14h00/17h00 de 3,5 à 5 €

### HIVER

- Le 20 déc. : Atelier créatif (bougies et porte bougies, confection bûche de Noël )Au Gd-Lemps  
14h00/17h30 de 2 à 8 €
- Le 21 déc.: Sortie bowling  
13h30/18h00 de 8 à 18 €
- Le 22 déc.: Tournoi volley/hand + goûter à Oyeu  
14h00/17h00 de 1 à 4 €
- Le 23 déc.: Cinéma  
13h00/17h00 De 6 à 10 €
- Le 24 déc.: Jeux + repas festif au Gd lemps  
Grand jeu « nouvelle lune » ( vous aimez loups garous de Thiercelieux... vous allez adorer cette version!)  
9h00/15h00 de 4 à 7 €



# ANIMATIONS INTERCOMMUNALES 11 - 17 ANS SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE

!!! POUR LES INSCRIPTIONS !!!

### ACTIVITÉS DU MERCREDI

Directement auprès des animateurs

### VACANCES SCOLAIRES ET SORTIES DU SAMEDI

Les inscriptions se font directement au SIGMAS, mais vous pouvez réserver par téléphone au 04 76 55 92 76 et récupérer les documents nécessaires soit par mail soit directement auprès des animateurs.

### BESOIN DE RENSEIGNEMENTS,

Vous pouvez joindre:  
Céline : 06 33 36 78 03  
Jérôme : 06 80 20 38 27  
Grégoire : 06 73 43 92 34  
Clément: 06 85 37 10 88



SIGMAS: 20, rue Joliot Curie 3890 LE GRAND LEMPS

Téléphone: 0476559276

E-mail: secretariat.sigmas@orange.fr



## PERMANENCES

Des permanences ont lieu sur les différentes communes pour permettre aux jeunes de se rencontrer et ainsi de mettre en place des idées de loisirs ou de projets.

Une participation financière en fonction du quotient familial par trimestre est demandée pour les permanences sur les communes

APPRIEU (Grégoire)	Tous les mercredis de 16h00 à 17h00 Tous les vendredis de 17h00 à 19h00 Les samedis de 14h00 à 17h00
BIZONNES (Jérôme)	Tous les vendredis de 17h30 à 19h30 Tous les samedis de 15h à 17h00 <i>sauf le 11 septembre, les 9, 23 &amp; 30 octobre, les 13 &amp; 27 novembre*</i>
CHABONS	Les jeudis de 17h30 à 19h30 (Jérôme) Les samedis de 13h30 à 15h00 (Clément) <i>Sauf le 09 et 23 octobre, le 27 novembre et le 18 décembre</i>
COLOMBE (Clément)	Tous les mardis de 17h00 à 19h00 <i>sauf le 14 septembre, les 5 &amp; 19 octobre, les 16 &amp; 23 octobre</i> Tous les samedis de 15h30 à 17h00 <i>Sauf le 09 et 23 octobre, le 27 novembre et le 18 décembre</i>
EYDOCHE (Jérôme)	Tous les samedis de 17h30 à 19h00 <i>sauf le 11 septembre, les 9, 23 &amp; 30 octobre, les 13 &amp; 27 novembre*</i>
FLACHERES (Jérôme)	Tous les mercredis de 16h00 à 17h00
LE GRAND LEMPS (Céline)	Tous les mercredis de 15h30 à 17h30
OYEU (Clément)	Tous les jeudis de 17h30 à 19h30 <i>sauf le 17 septembre, les 8 et 22 octobre, les 19 et 26 novembre*</i>

\* se renseigner auprès de l'animateur

### !!! TARIFS !!!

0-381 : 0,50 €  
382-686 : 1 €  
687-938 : 2 €  
938 : 3 €

**chèques jeunes isère  
acceptés**

Tout au long de l'année, les animateurs proposent des loisirs pour les 11-17 ans (sorties, activités sportives et culturelles..)

Les animateurs accompagnent les jeunes dans leurs projets (spectacle, animations, séjours) afin de les rendre acteurs et autonomes et de leur faire vivre des expériences enrichissantes au sein du groupe

### DECEMBRE



Dates	Gd-Lemps Céline	Apprieu (Grégoire)	Flachère (Jérôme)
Le 1er	Calendrier de l'Avent Apporter si possible boîtes d'allumettes petites boîtes en carton tout genre	Photophores	Peinture sur T-Shirt
Le 08	Projet éco'citoyen, sortie « Et Colégram »	Pendentif ou broche en pâte Fimo + boîte cadeau	Lampions/photophores
Le 15	Jeu d'observation, déco du local	City stade/carte de vœux (en cas de mauvais temps)	Bluff & Cie

**chèques jeunes isère  
acceptés**

0-381 : 1 mercredi : 1 €  
382-686 : 1 mercredi : 2 €  
687-938 : 1 mercredi : 3 €  
+ 938 : 1 mercredi : 4 €

5 mercredis : 4 €  
5 mercredis : 8 €  
5 mercredis : 13 €  
5 mercredis : 18 €

## ACTIVITES MERCREDIS

De 13h30 à 15h00 (Céline) De 14h00 à 16h00 (Jérôme & Grégoire)

Dates	Gd-Lemps Céline	Apprieu (Grégoire)	Flachère (Jérôme)
Le 1er	Après midi libre	Permanence libre	Permanence libre
Le 08	Création bijoux en pâte Fimo,	City Stade	Activité à la carte
Le 15	Mosaïques	Cuisine, pain d'épice	Ultimate, Mollkÿ
Le 22	Grand jeu « Le Grand-Lemps passé et présent »	Sortie VTC	Atelier cuisine
Le 29	Sortie chez Vincent Thomas :Luthier	Fusée à eau	Jonglerie + goûter

### SEPTEMBRE



### OCTOBRE

Dates	Gd-Lemps Céline	Apprieu (Grégoire)	Flachère (Jérôme)
Le 06	Cuisine, recette d'automne	Tableau sable coloré	Grand quizz des terre froides
Le 13	Calligraphie, enluminure	City stade	Origami
Le 20	Sortie piscine		

### NOVEMBRE

Dates	Gd-Lemps Céline	Apprieu (Grégoire)	Flachère (Jérôme)
Le 10	Atelier peinture	Cuisine	Fabrication maquette
Le 17	Origami	Mangeoire à oiseaux	Sortie cinéma
Le 24	Sortie piscine	City stade	Fabrication maquette

### !!! TARIFS !!!