



Syndicat  
Intercommunal pour  
la Gestion Mixte de  
l'Animation Sociale

# « BULLETIN DU SIGMAS » N° 10

## Toutes les actions du Centre Social & Culturel Intercommunal



**Poterie, danse,  
aquarelle, dessin**

**Accueil de loisirs  
4-12 ans**

**Animations jeunesse  
11-17 ans**

**Actions Famille**

**R.A.M**

...

# RENTREE 2010

## Septembre, octobre, novembre, decembre

**SIGMAS**  
20 rue Joffot Curie  
38 690 Le Grand Lemps  
☎ : 04 76 55 92 76



# QU'EST CE QUE LE SIGMAS ?

## Le SIGMAS c'est

Le Centre Social & Culturel Intercommunal  
Les 2 Relais Assistantes Maternelles  
Un accueil de loisirs intercommunal  
Les animations jeunes intercommunales  
Des ateliers culturels

## Le SIGMAS fédère

Les actions sociales et culturelles  
intercommunales du territoire en direction de:  
La petite enfance  
L'enfance  
La jeunesse  
La famille  
La culture

11 communes adhèrent au SIGMAS:

Apprieu - Beaucroissant - Bizennes - Burcin - Chabons - Colombe -  
Eydoche - Flachères - Le Grand Lemp - Oyeu - St Didier de Bizennes

## **Ouverture au public**



### **Lundi**

de 9h00 à 12h00 & de 13h15 à 17h15

### **Mardi & mercredi**

De 9h00 à 12h & de 14h00 à 18h00

### **Jeudi**

de 8h30 à 12h00 & de 14h00 à 17h30

### **Vendredi**

de 9h00 à 12h00 & de 13h00 à 17h00

Retrouvez les informations sur  
[www.cc-bievre-est.fr](http://www.cc-bievre-est.fr)



# PETITE ENFANCE

Les animatrices des Relais Assistantes Maternelles proposent à l'ensemble des usagers de leurs communes respectives des permanences téléphoniques et des permanences au bureau (uniquement sur RDV)



## Relais des P'tits Loups (Angélique D'URSO)

**COMMUNES CONCERNÉES: BIZONNES, CHABONS, EYDOCHE, FLACHÈRES, LE GRAND-LEMPs, ST DIDIER DE BIZONNES**

**PERMANENCES TELEPHONIQUES ☎: 04 76 55 86 89**

Tous les mercredis de 09h00 à 12h00 & tous les vendredis de 13h00 à 14h30

**PERMANENCES:** Reprise le 10 septembre

Possibilité de prendre exceptionnellement rendez vous en dehors de ces créneaux

**Grand-Lemps** 4<sup>ème</sup> lundi du mois: de 16h00 à 18h30  
Au SIGMAS entrée A

**St Didier de Bizonnes** 2<sup>ème</sup> vendredi du mois: de 9h00 à 11h00  
(en alternance avec Bizonnes)  
en Mairie

**Bizonnes** 2<sup>ème</sup> vendredi du mois: de 9h00 à 11h00  
(en alternance avec St Didier de Bizonnes)  
en Mairie

**Uniquement  
sur RDV**



## Relais des Bouts d'Choux

**COMMUNES CONCERNÉES: APPRIEU, COLOMBE (Elisabeth ZGAINSKI)**

**PERMANENCES TELEPHONIQUES ☎: 09 66 42 80 78**

Les mercredis de 10h30 à 11h30 et les vendredis de 12h45 à 13h45

**PERMANENCES** (Uniquement sur RDV)

**COMMUNES CONCERNÉES : BURCIN, BEAUCROISSANT, OYEU (Lise RIZZATO)**

**PERMANENCES TELEPHONIQUES ☎: 04 76 55 92 76 ou 06 77 08 21 90**

Les lundis de 13h15 à 14h15

**PERMANENCES:** Reprise le 20 septembre à Beaucroissant

Possibilité de prendre exceptionnellement rendez vous en dehors de ces créneaux

Les lundis en alternance avec Beaucroissant  
A Burcin de 14h30 à 16h15

Les lundis en alternance avec Burcin  
A Beaucroissant de 14h30 à 16h15

**Uniquement  
sur RDV**



Conseillère E.S.F

# FAMILLE

Sophie LANGLAIS, Conseillère en ESF ☎: 04 76 55 86 90

## LES ATELIERS CRÉATIFS

Venez avec vos enfants, petits enfants... passer un moment convivial autour d'une activité manuelle qui leur plaira.

Inscription **obligatoire**, 1€/enfant

Mercredi 17 novembre de 10h00 à 11h30 à la salle des fêtes de Colombe

Mercredi 15 décembre de 10h00 à 11h30 à la salle des associations de Bizonnes

**Ateliers  
créatifs**



## COUTURE/TRICOT/BRODERIE

Que vous soyez débutantes ou confirmées venez partager un moment agréable, tous les jeudis hors vacances scolaires de 14h00 à 16h00

Lieu : Au Centre Social & Culturel Intercommunal au Grand-Lemps

Gratuit

**A Noter** : L'activité commence le 09 septembre



## ATELIER:

### LIRE, ÉCRIRE, PARLER FRANÇAIS

Atelier destiné à toutes les personnes, rencontrant des difficultés avec la langue française. Cet atelier a pour but de maîtriser la langue française (langue maternelle ou étrangère)

#### **A noter**

Les horaires seront disponibles début septembre  
Les cours débutent à partir du 20 septembre

## REPAS ET PARTAGE

Une fois par mois,  
le mardi de 10h00 à 15h00  
2 €

### **Mardi 28 septembre**

Inscription du 20 au 24 septembre

### **Mardi 26 octobre**

Inscription du 18 au 22 octobre

### **Mardi 30 novembre**

Inscription du 22 au 26 novembre

### **Mardi 14 décembre**

Inscription du 6 au 10 décembre





Conseillère E.S.F

# FAMILLE

Sophie LANGLAIS, Conseillère en ESF ☎: 04 76 55 86 90

**Une journée  
de vente  
exceptionnelle!!!**

## BOUTIQUE D'UN JOUR

Vente de vêtements pour adultes



**À APPRIEU**  
**Salle des fêtes**

### Dépôt

*(12 articles maximum par déposant)*

Lundi 13 septembre de 10h00 à 20h00

Mardi 14 septembre de 15h00 à 19h00

### Vente

Mercredi 15 septembre de 10h30 à 20h00



Nous recherchons des bénévoles

***Les cartes bancaires et les chèques ne sont pas acceptés***

## BOURSE AUX VÊTEMENTS ENFANTS (JUSQU'À 16 ANS) & MATÉRIELS DE PUÉRICULTURE

**AU GRAND-LEMPES**  
**Foyer municipal**



### Dépôt

*(20 articles maximum par déposant)*

Lundi 04 octobre de 10h00 à 19h30

Mardi 05 octobre de 8h30 à 12h00 & de 13h30 à 17h30

### Vente

Mercredi 06 octobre de 14h00 à 19h00

Jeudi 07 octobre de 8h30 à 12h00 & de 13h30 à 16h00

Nous recherchons des bénévoles



***Les cartes bancaires et les chèques ne sont pas acceptés***



# ENFANCE 4-12 ans

**Accueil de loisirs E.L.EN**  
**Directeur de l'accueil de loisirs: Philippe ZENARD**

## FONCTIONNEMENT

Pendant la période scolaire:

Tous les mercredis: une journée, un matin ou un après midi riches en surprises et en activités diverses et originales. Grands jeux, découverte du patrimoine, spectacle, activités manuelles ou d'expression...

Pendant les vacances scolaires : automne, hiver, printemps, Noël (fermé une semaine) et été (fermé les 15 premiers jours d'août)



## HORAIRES !!! NOUVEAUTÉ !!!

En journée de 9h00 à 17h00

En ½ journée de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00 ( repas possible)

**Une garderie est prévue de 8h00 à 9h00 et de 17h00 à 18h00 pour laquelle une participation financière selon le quotient familial est demandée**

## PROJET ÉDUCATIF

L'accueil de loisirs, un lieu :

- Permettant l'épanouissement personnel
- Développant la citoyenneté
- Développant une sensibilité culturelle et favorisant l'accès à tous types de cultures



MERCREDIS SEPTEMBRE			
Dates	Thème	Matin	Après midi
01/09	Jeux en tout genre	Jeux d'extérieur/mémoire	Dragon dégoulinant, PRV
08/09		Sortie journée à Grenoble: maison des jeux	
15/09		Jeux en bois/ jeux de 7 familles à construire	Grand jeu
22/09		Awalé/ domino géant	Défi jeux
29/09		Construction d'un cerf volant/jeux d'extérieur	Construit ton après-midi

Projet pédagogique



# ENFANCE 4-12 ans

## TARIFS

Pour les communes adhérentes au SIGMAS(  $\Sigma$ s)

( $\Sigma$ S= Apprieu, Beaucroissant, Bizannes, Burcin, Chabons, Colombe, Eydoche, Flachères, Le Grand-Lemps, Oyeu et St Didier de Bizannes)):

- Tarifs indicatifs dégressifs en fonction du quotient familial
- Tarifs dégressifs à partir du 2ème enfant

Pour les autres communes tarifs hors  $\Sigma$ s

QF	1 jour	5 jours	10 jours	½ jour Sans repas	5 ½ jours Sans repas	10 ½ journées sans repas	Garderie
0-229	13 €	55 €	105 €	6,50 €	27,50 €	52,50 €	10 cts
230-381	13,50 €	57,50 €	110 €	6,75 €	28,75 €	55 €	20 cts
382-533	14,50 €	62,50 €	120 €	7,25 €	31,25 €	60 €	30 cts
534-686	15 €	65 €	125 €	7,5 €	32,50 €	62,50 €	40 cts
687-838	16 €	70 €	135 €	8 €	35 €	67,50 €	50 cts
839-938	17 €	75 €	145 €	8,5 €	37,50 €	72,50 €	60 cts
+938	18 €	80 €	155 €	9 €	40 €	77,50 €	70 cts
Hors $\Sigma$ s	21 €	90 €	175 €	10,50 €	45 €	87,50 €	1 €



- Espèces
- Chèques : à l'ordre du Trésor Public
- Chèques vacances
- Chèques jeunes Isère

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Où s'inscrire ?** Au secrétariat du Centre Social & Culturel Intercommunal au Grand-Lemps

**Quand ?** Du lundi au vendredi de: 9h00 à 11h30 & de 14h00 à 16h30  
Réservation possible par téléphone , (l'enfant est définitivement inscrit au moment du paiement :04 76 55 92 76)

**Documents à fournir :** N° Alloc. CAF  
Quotient familial  
Copie d'assurance responsabilité civile scolaire/extra-scolaire  
Carnet de santé

# JEUNESSE 11-17 ANS

Tout au long de l'année, les animateurs proposent des loisirs pour les 11-17 ans (sorties, activités sportives et culturelles..)

Les animateurs accompagnent les jeunes dans leurs projets (spectacle, animations, séjours) afin de les rendre acteurs et autonomes et de leur faire vivre des expériences enrichissantes au sein du groupe

## PERMANENCES

Des permanences ont lieu sur les différentes communes pour permettre aux jeunes de se rencontrer et ainsi de mettre en place des idées de loisirs ou de projets. Une participation financière en fonction du quotient familial par trimestre est demandée pour les permanences sur les communes (cf. tarifs )

## ACTIVITÉS MERCREDIS

Des animations encadrées sont proposées tous les mercredis après midi  
Apprieu: Grégoire      Flachères: Jérôme      Le Grand-Lemps: Céline



### BESOIN DE PLUS DE RENSEIGNEMENTS.

Vous pouvez joindre:  
Céline : 06 33 36 78 03  
Jérôme : 06 80 20 38 27  
Grégoire : 06 73 43 92 34

Programme détaillé courant septembre

# JEUNESSE 11-17 ans

## !!! INSCRIPTIONS !!!

### ACTIVITÉS DU MERCREDI

Directement auprès des animateurs

### VACANCES SCOLAIRES ET SORTIES DU SAMEDI

Les inscriptions se font directement au SIGMAS, mais vous pouvez réserver par téléphone au 04 76 55 92 76 et récupérer les documents nécessaires soit par mail soit directement auprès des animateurs.

## !!! SORTIES !!!

Les départs et retours des sorties à Grenoble, Bourgoin...., se font au Grand-Lemps, sur le parking devant le centre social.

Un ramassage sur les communes du SIGMAS est possible sur demande (contacter les animateurs).

Pour les activités proposées dans les communes avoisinantes, un transport est possible (attention places limitées) mais toujours sur inscription auprès des animateurs

## !!! TARIFS !!!

### PERMANENCES

0-381 :	0,50 €
382-686 :	1 €
687-938 :	2 €
+ 938 :	3 €

*Chèques jeunes isère  
acceptés*

### MERCREDIS

0-381 :	1 mercredi : 1 €	5 mercredis : 4 €
382-686 :	1 mercredi : 2 €	5 mercredis : 8 €
687-938 :	1 mercredi : 3 €	5 mercredis : 13 €
+ 938 :	1 mercredi : 4 €	5 mercredis : 18 €

# ACTIVITES SOCIO CULTURELLES

## POTERIE (Anne Carez)

Travail à la plaque, colombin, modelage, tour, réalisation de mosaïque...)



**ADULTES** – 28 séances

Lundi : 14h00 -16h00

Vendredi : 14h00-16h00 ou 18h30-20h30

**ENFANTS** (à partir de 7 ans) – 14 séances (tous les 15 jours)

Mardi : 17h15-19h15

Mercredi : 14h00-16h00

**A noter:** les cours ont lieu à Chabons

## AQUARELLE (Geneviève Levin)

Un groupe composé de débutants et confirmés qui travaille d'après un choix varié de photos et de natures mortes suivant des thèmes proposés, démonstration à l'appui.

**ADULTES** – 28 séances

Vendredi de 14h00 à 16h00



## DESSIN (Nellita Maffeis)

Venez découvrir le plaisir de dessiner des paysages, des natures mortes, des personnages... l'accent est mis sur la composition, le choix des couleurs et leur mélange, une excellente observation qui permet de développer la sensibilité et la créativité de chacun

**ADULTES** - 28 séances

Mercredi de 18h30 à 20h00

**ENFANTS** – 28 séances

(toutes techniques)

Mercredi de 16h00 à 17h00 ou de 17h30 à 18h30

## DANSE MODERN'JAZZ

La danse est l'expression du corps et de l'âme, un art de vivre. C'est un délicat équilibre entre la forme et le fond, l'esthétique et le physique, la grâce et la technique.

Elle nécessite bien sûr une technique sérieuse par un vocabulaire codifié mais doit également correspondre à un ressenti intérieur et accorde une grande place à l'occupation de l'espace.

Les musiques utilisées sont, à chaque exercice, de styles et de rythmes différents afin que les élèves aient la possibilité de s'ouvrir sur un autre monde musical.

**Cours à Chabons** avec Julie PERIGNON - 28 séances

**Le samedi**

Initiation (5-7 ans) : de 9h00 à 10h00

Technique (8-10 ans) : de 10h00 à 11h00

Technique + (11-13 ans) : de 11h00 à 12h00

**Cours au Grand-Lemps** avec Carine CALVI - 28 séances

**Le vendredi**

Initiation (5-7 ans) : de 17h00 à 18h00\*

Technique (8-10 ans) : de 18h00 à 19h00\*

Technique+ (11-13 ans) : de 19h00 à 20h15\*



\*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les effectifs

# ACTIVITES SOCIO CULTURELLES

## INSCRIPTIONS

A PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2010  
(Pas d'inscriptions le mercredi 15 septembre)

De 9h00 à 11h30 & de 14h00 à 16h30  
(Réservation possible par téléphone: 04 76 55 92 76)

## DÉBUT DES COURS

OCTOBRE

## TARIFS à L'ANNÉE

### POTERIE

Enfants SIGMAS: 130 € Extérieurs: 140 € (terre comprise)  
Adultes SIGMAS : 163 € Extérieurs: 169 € (terre en supplément, émaux et cuisson offerts)

### DESSIN/PASTEL

Enfants SIGMAS: 96 € Extérieurs: 106 €  
Adultes SIGMAS: 115 € Extérieurs: 125 €

### AQUARELLE

Adultes SIGMAS: 292 € Extérieurs: 297 €

### DANSE MODERN' JAZZ

#### Gd-Lemps

Initiation	: SIGMAS :130 €	Extérieurs 140 €
Technique	: SIGMAS :132 €	Extérieurs : 142 €
Technique+	: SIGMAS :159 €	Extérieurs :169 €

#### Chabons

Initiation	: SIGMAS : 152 €	Extérieurs : 162 €
Technique, Technique +	: SIGMAS : 167 €	Extérieurs : 177 €