



« **BULLETIN DU SIGMAS** » N° 10
Toutes les actions du
Centre Social & Culturel Intercommunal

RENTREE 2010

Septembre, octobre, novembre, décembre

S.I.G.M.A.S.
20, rue Joliot Curie
38690 LE GRAND-LEMPES

☎ 04.76.55.92.76



Poterie, Dans, Aquarelle, Dessin
Accueil de loisirs 4 - 12 ans
Animations Jeunesse 11 - 17 ans
Actions Famille
Relais Assistantes Maternelles...



Ouverture au public

Lundi 9 h 00 à 12 H 00
13 H 15 à 17 H 15

Mardi et Mercredi 9 h 00 à 12 H 00
et 14 H 00 à 18 H 00

Judi 8 h 30 à 12 H 00
14 H 00 à 17 H 30

Vendredi 9 h 00 à 12 H 00
13 H 00 à 17 H 00

Retrouvez les informations sur le
site internet de

www.cc-bievre-est.fr

Qu'est-ce que le S.I.G.M.A.S. ?

Le S.I.G.M.A.S c'est
le Centre Social et Culturel Intercommunal
les 2 Relais Assistantes Maternelles
un accueil de loisirs intercommunal
les animations jeunes intercommunales
des ateliers culturels

Le S.I.G.M.A.S. fédère les actions sociales
et culturelles intercommunales du territoire
en direction de :

- la petite enfance
- l'enfance
- la jeunesse
- la famille
- la culture

11 communes adhèrent au S.I.G.M.A.S. : **CHABONS** - Apprieu - Beaucroissant
Bizannes - Burcin - Colombe - Eydoche - Flachères - Le Grand-Lemps -
Oyeu - St Didier de Bizannes

• 1 •

ACTIVITES SOCIO CULTURELLES

Détail des activités : voir page 6

TARIFS à l'année

POTERIE

	SIGMAS	Extérieurs
Enfants	130 €	140 € (terre comprise)
Adultes	163 €	169 € (terre en supplément)

DESSIN / PASTEL

Enfants	96 €	106 €
Adultes	115 €	1125 €

AQUARELLE

Adulte : 292 € ou 297 €

DANSE MODERN'JAZZ Cours à CHABONS

Initiation	130 €	140 €
Technique, Technique +	167 €	177 €

Pour les cours au Grand-Lemps, se renseigner auprès du S.I.G.M.A.S.

BON A SAVOIR !

Halte garderie :
04.76.55.86.49

Mardi et Vendredi
de 9 H 30 à 17 H 15

Judi
de 8 H 30 à 12 H 15

Bibliothèque :
04.76.55.74.81

Mardi de 10 H à 11 H 15
(adultes)

Mercredi et Vendredi
de 16 H 30 à 18 H 00

(adultes et enfants)

Samedi de 10 H à 11 H 15
(adultes et enfants)

PETITE ENFANCE

Les animatrices des Relais Assistantes Maternelles proposent à l'ensemble des usagers de leurs communes respectives des permanences téléphoniques et des permanences au bureau (uniquement sur RDV)



Relais des P'tits Loups (Angélique D'URSO)

COMMUNES CONCERNÉES: BIZANNES, CHABONS, EYDOCHE, FLACHÈRES, LE GRAND-LEMPES, ST DIDIER DE BIZANNES

PERMANENCES TELEPHONIQUES ☎: 04 76 55 86 89

Tous les mercredis de 09h00 à 12h00 & tous les vendredis de 13h00 à 14h30

PERMANENCES: Reprise le 10 septembre

Possibilité de prendre exceptionnellement rendez vous en dehors de ces créneaux

Grand-Lemps 4^{ème} lundi du mois: de 16h00 à 18h30
Au SIGMAS entrée A

St Didier de Bizannes 2^{ème} vendredi du mois: de 9h00 à 11h00
(en alternance avec Bizannes)
en Mairie

Bizannes 2^{ème} vendredi du mois: de 9h00 à 11h00
(en alternance avec St Didier de Bizannes)
en Mairie

Uniquement
sur RDV

• 2 •



ENFANCE 4-12 ans

Accueil de loisirs E.L.EN
Directeur de l'accueil de loisirs: Philippe ZENARD

FONCTIONNEMENT

Pendant la période scolaire:

Tous les mercredis: une journée, un matin ou un après midi riches en surprises et en activités diverses et originales. Grands jeux, découverte du patrimoine, spectacle, activités manuelles ou d'expression...

Pendant les vacances scolaires : automne, hiver, printemps, Noël (fermé une semaine) et été (fermé les 15 premiers jours d'août)



HORAIRES !!! NOUVEAUTÉ !!!

En journée de 9h00 à 17h00

En ½ journée de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00 (repas possible)

Une garderie est prévue de 8h00 à 9h00 et de 17h00 à 18h00 pour laquelle une participation financière selon le quotient familial est demandée

PROJET ÉDUCATIF

L'accueil de loisirs, un lieu :

- Permettant l'épanouissement personnel
- Développant la citoyenneté
- Développant une sensibilité culturelle et favorisant l'accès à tous types de cultures



Projet pédagogique

MERCREDIS SEPTEMBRE			
Dates	Thème	Matin	Après midi
01/09	Jeux en tout genre	Jeux d'extérieur/mémoire	Dragon dégoulinant, PRV
08/09		Sortie journée à Grenoble: maison des jeux	
15/09		Jeux en bois/ jeux de 7 familles à construire	Grand jeu
22/09		Awalé/ domino géant	Défi jeux
29/09		Construction d'un cerf volant/jeux d'extérieur	Construit ton après-midi



ENFANCE 4-12 ans

TARIFS

Pour les communes adhérentes au SIGMAS(Σ s)

(Σ s= Apprieu, Beaucroissant, Bizannes, Burcin, Chabons, Colombe, Eydoche, Flachères, Le Grand-Lemps, Oyeu et St Didier de Bizannes):

- Tarifs indicatifs dégressifs en fonction du quotient familial
- Tarifs dégressifs à partir du 2ème enfant

Pour les autres communes tarifs hors Σ s

QF	1 jour	5 jours	10 jours	½ jour Sans repas	5 ½ jours Sans repas	10 ½ journées sans repas	Garderie
0-229	13 €	55 €	105 €	6,50 €	27,50 €	52,50 €	10 cts
230-381	13,50 €	57,50 €	110 €	6,75 €	28,75 €	55 €	20 cts
382-533	14,50 €	62,50 €	120 €	7,25 €	31,25 €	60 €	30 cts
534-686	15 €	65 €	125 €	7,5 €	32,50 €	62,50 €	40 cts
687-838	16 €	70 €	135 €	8 €	35 €	67,50 €	50 cts
839-938	17 €	75 €	145 €	8,5 €	37,50 €	72,50 €	60 cts
+938	18 €	80 €	155 €	9 €	40 €	77,50 €	70 cts
Hors Σ s	21 €	90 €	175 €	10,50 €	45 €	87,50 €	1 €



- Espèces
- Chèques : à l'ordre du Trésor Public
- Chèques vacances
- Chèques jeunes Isère

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Où s'inscrire ? Au secrétariat du Centre Social & Culturel Intercommunal au Grand-Lemps

Quand ? Du lundi au vendredi de: 9h00 à 11h30 & de 14h00 à 16h30
Réservation possible par téléphone , (l'enfant est définitivement inscrit au moment du paiement :04 76 55 92 76)

Documents à fournir : N° Alloc. CAF
Quotient familial
Copie d'assurance responsabilité civile scolaire/extra-scolaire
Carnet de santé

JEUNESSE 11 - 17 ANS

Tout au long de l'année, les animateurs proposent des loisirs pour les 11 - 17 ans (sorites, activités sportives et culturelles...).

Les animateurs accompagnent les jeunes dans leurs projets (spectacle, animations, séjours) afin de les rendre acteurs et autonomes et de leur faire vivre des expériences enrichissantes au sein du groupe.

ACTIVITÉS MERCREDIS

Des animations encadrées sont proposées tous les mercredis après-midi
Besoin de plus de renseignements, contactez pour

Apprieu Grégoire 06.73.43.92.34
Flachères Jérôme 06.80.20.38.27
Le Grand-Lemps Céline 06.33.36.78.03

Programme détaillé courant Septembre

INSCRIPTIONS

Activités du Mercredi
directement auprès des animateurs

Vacances scolaires et sorties du samedi
directement au S.I.G.M.A.S., mais possibilité de réserver par téléphone au 04.76.55.92.76 et récupérer les formulaires d'inscriptions soit par mail soit auprès des animateurs.

TARIFS

Chèques Jeunes Isère acceptés

Permanences

Quotient Familial
0-381 : 0.50 €
382-686 : 1 €
687-938 : 2 €

Mercredis

Quotient Familial	1 mercredi	5 mercredis
0-381 :	1 €	4 €
382-686 :	2 €	8 €
687-938 :	3 €	13 €
+ 938 :	4 €	18 €

PERMANENCES

Des permanences ont lieu sur les différentes communes dont CHABONS pour permettre aux jeunes de se rencontrer et ainsi mettre en place des idées de loisirs ou de projets.

Une participation financière en fonction du quotient familial par trimestre est demandée pour les permanences sur les communes.

Sur CHABONS 2 permanences

Jeudi de 17 H à 18 H
Samedi de 14 H à 16 H

Lieu : Salle de réunion (1er étage)
de la Mairie

SORTIES

Les départs et retours des sorties à Grenoble, Bourgoin..., se font au Grand-Lemps, sur le parking devant le centre social.

Un ramassage sur les communes du S.I.G.M.A.S. est possible sur demande (contacter les animateurs).

Pour les activités proposées dans les communes avoisinantes, un transport est possible (attention places limitées), mais toujours sur inscription auprès des animateurs.

ACTIVITÉS SOCIO CULTURELLES

POTERIE (Anne CAREZ)

Travail à la plaque, colombin, modelage, tour, réalisation de mosaïque...



ADULTES : 28 séances

Lundi : 14 H à 16 H
Vendredi 14 H à 16 H et 18H30 à 20H30

ENFANTS : 14 séances (dès 7 ans)
tous les 15 jours

Mardi : 17 H 15 à 19 H 15
Mercredi 14 H à 16 H

Lieu des cours : CHABONS

AQUARELLE (Geneviève LEVIN)

Un groupe composé de débutants et confirmés qui travaille d'après un choix varié de photos et de natures mortes suivant des thèmes proposés.

Démonstration à l'appui

ADULTES : 28 séances

Vendredi de 14 H à 16 H



DESSIN (Nellita MAFFEIS)

Venez découvrir le plaisir de dessiner des paysages, des natures mortes, des personnages... Accent mis sur la composition, le choix des couleurs et leur mélange, une excellente observation qui permet de développer la sensibilité et la créativité de chacun.

ADULTES : 28 séances

Mercredi de 18 H 30 à 20 H 00

ENFANTS : 28 séances (toutes techniques)

Mercredi de 16 H à 17 H
ou de 17 H 30 à 18 H 30

DANSE MODERN'JAZZ

A chaque exercice, les musiques utilisées sont, de styles et de rythmes différents afin que les élèves aient la possibilité de s'ouvrir sur un autre monde musical.



Cours à CHABONS : 28 séances
avec Julie PERIGNON

Le Samedi

Initiation (5-7 ans) : 9 H à 10 H
Technique (8-10 ans) : 10 H à 12 H
Technique + (11-13 ans) : 11 H à 12 H

Cours au Grand-Lemps : 28 séances
avec Carine CALVI

le Vendredi

Initiation (5-7 ans) : 17 H à 18 H
Technique (8-10 ans) : 18 H à 19 H
Technique + (11-13 ans) : 19 H à 20H15

Pour toutes ses activités

INSCRIPTIONS

Dès le 13 Septembre 2010
(pas d'inscription Mercredi 15 septembre)

De 9 H à 11 H 30 et de 14 H à 16 H 30

Auprès du S.I.G.M.A.S.
Réservation possible par téléphone
au 04.76.55.92.76

Début des cours : OCTOBRE

TARIFS à l'année

Concernant les tarifs voir page 2 de
la brochure



FAMILLE

Sophie LANGLAIS, Conseillère en ESF ☎: 04 76 55 86 90

LES ATELIERS CRÉATIFS

Venez avec vos enfants, petits enfants... passer un moment convivial autour d'une activité manuelle qui leur plaira.

Inscription **obligatoire**, 1€/enfant

Mercredi 17 novembre de 10h00 à 11h30 à la salle des fêtes de Colombe

Mercredi 15 décembre de 10h00 à 11h30 à la salle des associations de Bizones

Ateliers
créatifs



COUTURE/TRICOT/BRODERIE

Que vous soyez débutantes ou confirmées venez partager un moment agréable, tous les jeudis hors vacances scolaires de 14h00 à 16h00

Lieu : Au Centre Social & Culturel Intercommunal au Grand-Lemps

Gratuit

A noter : L'activité commence le 09 septembre



ATELIER:

LIRE, ÉCRIRE, PARLER FRANÇAIS

Atelier destiné à toutes les personnes, rencontrant des difficultés avec la langue française. Cet atelier a pour but de maîtriser la langue française (langue maternelle ou étrangère)

A noter

Les horaires seront disponibles début septembre
Les cours débutent à partir du 20 septembre



REPAS ET PARTAGE

Une fois par mois,
le mardi de 10h00 à 15h00
2 €

Mardi 28 septembre
Inscription du 20 au 24 septembre

Mardi 26 octobre
Inscription du 18 au 22 octobre

Mardi 30 novembre
Inscription du 22 au 26 novembre

Mardi 14 décembre
Inscription du 6 au 10 décembre

.7.



FAMILLE

Sophie LANGLAIS, Conseillère en ESF ☎: 04 76 55 86 90

Une journée
de vente
exceptionnelle!!!

BOUTIQUE D'UN JOUR
Vente de vêtements pour adultes



À APPRIEU
Salle des fêtes

Dépôt

(12 articles maximum par déposant)
Lundi 13 septembre de 10h00 à 20h00
Mardi 14 septembre de 15h00 à 19h00

Vente

Mercredi 15 septembre de 10h30 à 20h00



Nous recherchons des bénévoles

Les cartes bancaires et les chèques ne sont pas acceptés

BOURSE AUX VÊTEMENTS ENFANTS (JUSQU'À 16 ANS) & MATÉRIELS DE PUÉRIKULTURE

AU GRAND-LEMPES
Foyer municipal



Dépôt

(20 articles maximum par déposant)
Lundi 04 octobre de 10h00 à 19h30
Mardi 05 octobre de 8h30 à 12h00 & de 13h30 à 17h30

Vente

Mercredi 06 octobre de 14h00 à 19h00
Jeudi 07 octobre de 8h30 à 12h00 & de 13h30 à 16h00

Nous recherchons des bénévoles



Les cartes bancaires et les chèques ne sont pas acceptés

.8.